

Vorbereitung auf das Aufklärungsgespräch in der Anästhesie

Checkliste für Patientinnen und Patienten

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN



Bitte bringen Sie für die Aufklärung in der Anästhesiesprechstunde - soweit vorhanden - die folgenden Unterlagen mit, um aufwändige Nachfragen und Nachlieferungen zu vermeiden und Ihre Zeit nicht mehr als nötig in Anspruch zu nehmen:

1. Medizinische Unterlagen

- Aktueller Mediplan / Medikamentenliste (Name, Dosierung, Einnahmezeit)
- Allergiepass (z.B. Medikamente, Latex, Pflaster)
- Blutgerinnungsausweis (z.B. Marcumar-Pass, DOAK-Dokumentation)
- Herzschrittmacher-/ICD-/Implantat-Pass
- Diabetikerpass (bei Diabetes)
- Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Frühere Narkoseprotokolle / Anästhesieausweis (falls vorhanden)
- Aktuelle Arztberichte (Hausarzt, Kardiologe, Lungenarzt usw.)
- Aktuelle Laborbefunde (Blutbild, Gerinnung, Nierenwerte - falls vorhanden)
- Aktuelle EKG- und Röntgen-/CT-/MRT-Befunde (falls vorhanden)

2. Eigene Krankengeschichte

- Liste der chronischen Erkrankungen (z.B. Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Lungenerkrankungen, Asthma, COPD, Diabetes, Nieren-erkrankungen, neurologische Erkrankungen, Immunerkrankungen, Gerinnungsstörungen)
- Liste früherer Operationen
- Notiz zu Problemen bei früheren Narkosen (z.B. starke Übelkeit, Kreis-laufprobleme, "schwieriger Atemweg" [Anästhesieausweis])

3. Aktuelle Gesundheit & Medikamente

- Notizen zu aktuellen Beschwerden (z.B. Luftnot, Brustschmerzen, Infekte, Husten, Fieber)
- Liste aller Nahrungsergänzungsmittel / pflanzlichen Präparate (z.B. Ginkgo, Johanniskraut, Knoblauchkapseln, Ginseng), da sie die Blutgerinnung beeinflussen können
- Angaben zu Schlafapnoe (Schlafapnoe-Maske / CPAP-Gerät, Befunde)

4. Rechtliche Unterlagen

- Patientenverfügung (falls vorhanden)
- Vorsorgevollmacht / Betreuerausweis (falls jemand anders für Sie entscheiden darf)

5. Organisatorisches

- Liste eigener Fragen an die Anästhesistin / den Anästhesisten (z.B. Narkoseart, Risiken, Übelkeit, Schmerztherapie nach der OP)
- bei ambulanter Operation: Information zur Begleitperson / Heimfahrt