Speiseplan vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

Fit & Vital

ST. BARBARA-KLINIK HAMM-HEESSEN

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatisierte Sahnesoße dazu Röschengemüse und Gnocchi (1) (a,cs,f,k,m,p,q)	Pizza Margherita mit Käse überbacken dazu Eisbergsalat in Zitronendressing (a,a1,fs,p,q)	Mildes Chili con Carne mit Bohnen, Mais und Paprika dazu ein halbes Brötchen (3) (a,a1,a2,c,fs,gs,i,j,ks,qs)	Ged. Hähnchenbrustfilet mit Soße DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln (1) (a,f,k,m)	Fruchtbuttermilch Dessert
Di	Fischschnitte mit Dillsoße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln (1) (a,d,f,k,m,p,q)	vegetarische Bolognese dazu Chinakohl in Orangendressing und Nudeln (1) (a,c,f,g,i,j,p,q)	Schweinegulasch "Ungarischer Art" dazu Chinakohl in Orangendressing und Nudeln (1) (a,c,f,k,m,p,q)	Fischschnitte mit Dillsoße DL dazu grüne Bohnen und Kartoffeln (1) (d,j)	Quarkspeise mit Pfirsichen (g,p,q)
Mi	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln (1) (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Champignonomelett mit Schnittlauchsoße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln (a,a1,c,f,hs,k,m,p,q)	Frische Bratwurst mit Rahmsoße dazu Rotkohl und Püree (1,14,3,4) (a,c,f,g,i,k,l,m,p,q)	Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL Vichy-Karotten und Kartoffeln (1) (a,c,f,g,i,j,k)	Schokoladencreme (p,q)
Do	Geflügelbällchen mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (1) (a,f,i,j,k,m,p,q)	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (1,3) (a,c,f,g,h,k,m)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Erbsen-Möhren und Rösti-Ecken (1) (a,a1,c,f,gs,is,js,k,m,p,q)	Geflügelbällchen mit Tomatensoße DL dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (1)	Cheesecakecreme (1) (p,q)
Fr	Nudelpfanne (Gemüse, Geflügel) mit Kräutersoße (a,f,k,m,p,q)	Pfannkuchen, natur dazu Apfelmus (3) (a,c,g)	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (1,3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)	Fischfilet mit Basilikumsoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (1) (d)	Karamelcreme (1) (h,p,q)
Sa	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" dazu Salat in Cocktaildressing und Reis (1,3) (a,c,f,k,m,p,q)	Vegetarische Bratwurst mit Majoransoße dazu Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln (1) (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Möhreneintopf (mit Kartoffeln und Lauch) dazu Fleischklößchen (f)	Hühnerfrikassee DL "Königinnen Art "dazu Kohlrabigemüse und Reis (1) (cs)	Fruchtcocktail (1,3) (h,p,q)
So	Rindergulasch dazu Mischgemüse und Kartoffelklöße (1) (a,f,k,m)	Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	pan. Hähnchenschnitzel mit Hollandaisesoße dazu Broccoli und Kartoffeln (1) (a,c,f,i,k,m,p,q)	Rindergulasch DL mit Mischgemüse und Kartoffeln (1)	Mandarinen Mascarpone (1) (h,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a2=Roggen; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten