

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatisierter Sahnesoße und Röschengemüse dazu Gnocchi ⁽¹⁾ (a,cs,f,k,m,p,q)	Gemüse-Pizza mit Käse überbacken mit Eisbergsalat in Zitronendressing ^(a,a1,fs,p,q)	Mildes Chili con Carne mit Bohnen, Mais und Paprika dazu 1/2 Brötchen ⁽³⁾ (a,a1,a2,c,fs,gs,i,j,ks,qs)	Ged. Hähnchenbrustfilet mit Soße DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,f,k,m)	Apfelmus ⁽³⁾
Di	Fischschnitte mit Dillsoße dazu Spinat und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,d,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	vegetarische Bolognese dazu Blattsalat in Orangendressing und Nudeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,p,q)	Pan. Hähnchenschnitzel mit Hollandaise und Broccoli dazu Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,i,k,m,p,q)	Fischschnitte mit Dillsoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d,j)	Götterspeise ^(f,g,p,q)
Mi	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Champignonomelett mit Schnittlauchsoße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln ⁽²⁾ (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,i,j,k,m,p,q)	Frische Bratwurst mit Rahmsoße dazu Rotkohl und Püree ^(1,14,3,4) (a,c,f,g,i,k,l,m,p,q)	Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL Vichy-Karotten und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k)	Schokoladencreme ^(p,q)
Do	Nudelpfanne (Gemüse, Geflügel) mit Kräutersoße (a,f,k,m,p,q)	Pfannkuchen, natur mit Apfelmus ⁽³⁾ (a,c,g)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Erbsen-Möhren und Rösti-Ecken ⁽¹⁾ (a,a1,c,f,gs,js,k,m,p,q)	Putensteak natur mit Kräutersoße DL dazu eine Salatschale in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln ^(1,3,5) (l)	Cheesecakecreme
Fr	Geflügelbällchen mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis ⁽¹⁾ (a,c,f,g,h,i,j,k,l,m)	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis ⁽¹⁾ (a,a1,c,f,gs,js,k,l,m,p,q)	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln ^(1,3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)	Fischfilet mit Basilikumsoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d)	Karamelcreme ^(h,p,q)
Sa	Möhreneintopf mit Geflügelklößchen (a,c,f,g,h,i,j,k)	Möhreneintopf mit Vegetarischen Hackbällchen ^(f)	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" mit Salat in Essig-Öl und Reis ⁽¹⁾ (a,cs,f,j,k,m,p,q)	Hühnerfrikassee DL "Königinnen Art" dazu mit Salat in Essig-Öl und Reis ⁽¹⁾ (cs,j)	Dessert ^(1,3)
So	Rindergulasch dazu Mischgemüse und Gnocchi ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m)	Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Rindergulasch mit Mischgemüse und Gnocchi ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m)	Rindergulasch DL mit Mischgemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾	Joghurtcreme ^(p,q)

Änderungen vorbehalten.

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a2=Roggen; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!