



# Speiseplan vom 23.02.2026 bis 01.03.2026

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
<b>Mo</b> Hähnchenbrustfilet mit tomatisierte Sahnesoße dazu Salat in Joghurtdressing und Nudeln <sup>(a,c,f,k,m,p,q)</sup>		vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu Salat in Joghurtdressing <sup>(a,c,f,g,i,j,p,q)</sup>	Grünkohl-Durchgemüse mit Kohlwurst und Senf <sup>(14,2,3) (j)</sup>	gedün. Hähnchenbrustfilet DL mit Salbeisoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Nudeln <sup>(a,c)</sup>	Apfelmus <sup>(p)</sup>
<b>Di</b> Fischschnitte mit Senfsoße dazu Pariser Karotten und Kartoffeln <sup>(3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)</sup>		Gemüseschnitzel mit Sahnesoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Kartoffeln <sup>(a,f,j,k,m,p,q)</sup>	Hähnchenkeule mit Currysoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Reis <sup>(a,f,j,k,m)</sup>	Seelachs mit Senfsoße DL dazu Pariser Karotten und Kartoffeln <sup>(d,l)</sup>	Götterspeise <sup>(g,p,q)</sup>
<b>Mi</b> Geflügelbratwurst mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln		Bunter Kartoffelauflauf mit Petersiliensoße dazu Chinakohl in Orangendressing <sup>(a,c,f,g,k,m,p,q)</sup>	Schweinebraten mit Jus dazu Wirsinggemüse und Semmelknödel <sup>(a,c,f,g,i,k,m,p,q)</sup>	Putensteak mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(a)</sup>	Schokoladencreme <sup>(p,q)</sup>
<b>Do</b> Geflügel-Paprikageschnetzeltes mit Champignons dazu Erbsen-MöhrenGemüse und Wildreismischung <sup>(a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</sup>		Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße <sup>(a,a1,c,g,p,q)</sup>	Schweineschnitzel mit Zwiebelkruste an Rahmsoße dazu Krautsalat und Rösti-Ecken <sup>(3,5) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</sup>	Geflügel-Paprikageschnetzeltes DL mit Champignons dazu Erbsen-MöhrenGemüse und Reis <sup>(a,c,f,g,i,j,k)</sup>	Cheesecake Creme <sup>(c,gs,hs,p,q)</sup>
<b>Fr</b> Rührei mit Spinat und Püree <sup>(a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</sup>		Frühlingsrolle mit fruchtiger Tomatensoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Asianudeln <sup>(2) (a,a1,bs,c,ds,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)</sup>	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Schnittlauchsoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Kartoffeln <sup>(2) (a,a1,bs,c,ds,f,hs,hs,j,k,m,p,q)</sup>	Seelachs mit Basilikumsoße DL dazu Eisbergsalat in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln <sup>(1,3,5) (d,l)</sup>	Karamelcreme <sup>(h,p,q)</sup>
<b>Sa</b> Hühnersuppeneintopf (mit Hühnerfleisch, Gemüse und Gabel-Spaghetti) <sup>(cs,i)</sup>		Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Petersiliensoße <sup>(a,f,k,m,p,q)</sup>	Hühnersuppeneintopf (mit Hühnerfleisch, Gemüse und Gabel-Spaghetti) <sup>(cs,i)</sup>	Kalbfleischklöße mit Petersiliensoße DL dazu Karottenscheiben und Kartoffeln <sup>(a,f,k,m,p,q)</sup>	Dessert <sup>(1,3)</sup>
<b>So</b> Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" dazu Gartengemüse und Spätzle <sup>(a,c,f,i,j,k,m,p,q)</sup>		Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Cocktaildressing und Kartoffeln <sup>(1,3) (a,c,f,k,m,p,q)</sup>	Rindergeschnetzeltes Esterhazy dazu Gartengemüse und Spätzle <sup>(a,c,i,j)</sup>	Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" DL dazu Gartengemüse und Kartoffeln <sup>(i,j)</sup>	Zitronen-Limettencreme <sup>(gs,h,h2,has,hcs,hsd,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)</sup>

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; hs=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunüssen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose