



# Speiseplan vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Hähnchensteak mit Champignonsoße dazu Pariser Karotten und Gnocchi (a,cs,f,k,m,p,q)	Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Champignonsoße dazu Salat in Buttermilchdressing und Kartoffeln (1,3) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Linsensuppe dazu Wiener Wurst <sup>(14,2,3,5)</sup> (a,c,f,g,i,j,k,l)	Gedün. Hähnchenbrustfilet DL mit Champignonsoße DL dazu Pariser Karotten und Kartoffeln	Nuß-Nougatcreme (h,h2,p,q)
Di	Seelachs mit Kräutersoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,d,f,k,m,p,q)	Bunte Nudel-Gemüsepflanne mit Kräutersoße (a,f,k,m,p,q)	Hähnchen-Cordon Bleu mit Soße Choron dazu buntes Gemüse und Kartoffel-Wedges (2,3) (a,a1,c,f,g,i,k,m,p,q)	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Salat in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln <sup>(1,3,5)</sup> (a,a1,d,g,l,p,q)	Joghurtdessert (a,a1,p,q)
Mi	Geflügelrahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Leipziger Allerlei und Nudeln (a,c,f,k,m,p,q)	Reibeplätzchen mit Apfelmus <sup>(3)</sup> (a,c)	Geflügelrahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Leipziger Allerlei und Nudeln (a,c,f,k,m,p,q)	Geflügelrahmgeschnetzeltes DL dazu Leipziger Allerlei und Nudeln (a,c,f,k,m,p,q)	Vanillepudding <sup>(3)</sup> (p,q)
Do	Gegrillte Putenoberkeule dazu Normannische Soße mit Kaisergemüse und Kartoffeln <sup>(3)</sup> (a,f,i,k,m,p,q)	Gemüsestrudel dazu Cremesoße mit buntem Mischsalat in Joghurtdressing (1,3,9) (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Hirschgulasch mit Waldpilzen dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>(3)</sup>	Gegrillte Putenoberkeule dazu Normannische Soße DL mit Kaisergemüse und Kartoffeln <sup>(3)</sup> (i)	Mandarinen Mascarpone Creme (gs,h,h2,has,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)
Fr	Poulardenbrustfilet dazu Curry-Ananassoße mit Blattsalat in Cocktaildressing und Reis <sup>(1,3)</sup> (a,c,f,i,j,k,m,p,q)	Bratapfelpfannkuchen dazu Vanillesoße mit Rosinen und Mandeln (a,c,g)	Schweinefilet an Pfefferrahmsoße dazu Rosenkohl mit Zwiebeln und Rösti-Ecken (a,f,k,m,p,q)	Poulardenbrustfilet dazu mit Curry-Ananassoße DL mit Blattsalat in Essig-Öl und Reis (a,f,i,j,k,m,p,q)	Latte Macchiato creme (p,q)
Sa	Graupensuppe dazu Rinderklößchen (a,a1,c,f,gs,i,j,qs)	Graupensuppe dazu 1/2 Brötchen, (a,a1,a2,f,gs,i,js,ks,qs)	Münchner Leberkäse mit Jus dazu Sauerkraut und Püree <sup>(14,2,3,8)</sup> (a,c,g,i,j,l,qs)	Rinderklößchen mit Petersiliensoße DL dazu Mischgemüse und Kartoffeln (a,a1,c,gs,i,j,qs)	Dessert (gs,hs,p,q)
So	Kalbsrahmgulasch mit Broccoli und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Broccoli-Ecke mit Tomatensoße dazu Wachsbohnensalat in Öl-Essig und Kartoffeln <sup>(9)</sup> (a,a1,a4,cs,f,gs,hs,is,js,k,m,p,q)	Kalbsrahmgulasch mit Broccoli und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Kalbsgulasch DL mit Broccoli und Kartoffeln	Pannacottacreme (p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybristämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a2=Roggen; a4=Hafer; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunüßen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten