



Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo Hähnchenbrustfilet mit tomatisierte Sahnesoße dazu Salat in Joghurtdressing und Nudeln (a,c,f,k,m,p,q)		vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu Salat in Joghurtdressing (a,c,f,g,i,j,p,q)	Grünkohl-Durchgemüse mit Kohlwurst und Senf (14,2,3) (j)	gedün. Hähnchenbrustfilet DL mit Salbeisoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Nudeln (a,c)	Apfelmus (p)
Di Fischschnitte mit Senfsoße dazu Pariser Karotten und Kartoffeln (3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)		Gemüseschnitzel mit Sahnesoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,f,j,k,m,p,q)	Hähnchenkeule mit Currysoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Reis (a,f,i,j,k,m)	Seelachs mit Senfsoße DL dazu Pariser Karotten und Kartoffeln (d,l)	Götterspeise (g,p,q)
Mi Geflügelbratwurst mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln		Bunter Kartoffelauflauf mit Petersiliensoße dazu Chinakohl in Orangendressing (a,c,f,g,k,m,p,q)	Schweinebraten mit Jus dazu Wirsinggemüse und Semmelknödel (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Putensteak mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln	Schokoladencreme (p,q)
Do Geflügel-Paprikageschnetzeltes mit Champignons dazu Erbsen-MöhrenGemüse und Wildreismischung (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)		Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße (a,a1,c,g,p,q)	Schweineschnitzel mit Zwiebelkruste an Rahmsoße dazu Krautsalat und Rösti-Ecken (3,5) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Geflügel-Paprikageschnetzeltes DL mit Champignons dazu Erbsen-MöhrenGemüse und Reis (a,c,f,g,i,j,k)	Cheesecake Creme (c,gs,hs,p,q)
Fr Rührei mit Spinat und Püree (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)		Frühlingsrolle mit fruchtiger Tomatensoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Asianudeln (2) (a,a1,bs,c,ds,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Schnittlauchsoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Kartoffeln (2) (a,a1,bs,c,ds,f,hs,hs,j,k,m,p,q)	Seelachs mit Basilikumsoße DL dazu Eisbergsalat in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln (1,3,5) (d,l)	Karamelcreme (h,p,q)
Sa Hühnersuppeneintopf (mit Hühnerfleisch, Gemüse und Gabel-Spaghetti) (cs,i)		Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Kräutersoße (a,f,k,m,p,q)	Hühnersuppeneintopf (mit Hühnerfleisch, Gemüse und Gabel-Spaghetti) (cs,i)	Kalbfleischklöße mit Petersiliensoße DL dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Dessert (1,3)
So Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" dazu Gartengemüse und Spätzle (a,c,f,i,j,k,m,p,q)		Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Cocktaildressing und Kartoffeln (1,3) (a,c,f,k,m,p,q)	Rindergeschnetzeltes Esterhazy dazu Gartengemüse und Spätzle (a,c,i,j)	Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" DL dazu Gartengemüse und Kartoffeln (i,j)	Zitronen-Limettencreme (gs,h,h2,has,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; hs=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunüssen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose