

| Menü 1<br>Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art   |  | Menü 2<br>Vegetarisch  | Menü 3<br>neue deutsche Küche  | Menü 4<br>Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost                                 | Dessert                               |
|--|--|--|--|---|---------------------------------------|
| Mo Seelachs mit Kräutersoße dazu Broccoli und Kartoffeln (a,a1,d,f,g,k,m,p,q)                      |  | Spätzle-Champignonpfanne mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Essig-Öl (a,c,f,j,k,m,p,q)   | Thüringer Rostbratwurst mit Jus dazu Bohnengemüse und Püree (14,2,3,4,8) (a,c,g,i,j,l)                                   | Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln (a,a1,d,g,j,p,q) | Sahnejoghurt (p)                      |
| Di Hähnchenkeule mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q) |  | Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln (1) (a,a1,a4,c,f,g,i,j,k,m,p,q)            | Kasslerlachs mit Bratensoße dazu deftiger Grünkohl und Bratkartoffeln (14,2,3) (a,f,i,j,k,m)                             | Hähnchenkeule mit Paprikasoße DL dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k)       | Vanillecreme (g,p,q)                  |
| Mi Curry vom Huhn dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (3) (a,cs,f,j,k,m,p,q)                      |  | Eierpfannkuchen gefüllt (Blattspinat, Hirtenkäse) mit Cremesoße (a,f,k,m,p,q)  | Münsterländer Rindfleisch mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln (3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)                 | Curry vom Huhn DL dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (cs,j)                           | Schokoladencreme                      |
| Do Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl und Kartoffeln (i,j)                                       |  | Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße dazu Wachsbohnensalat in Rahm und Püree (1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)                   | Schweineschnitzel nach Ungarischer Art dazu Wachsbohnensalat in Rahm und Kartoffeln (1,3,5,9) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q) | Rindergeschnetzeltes DL dazu Blumenkohl und Kartoffeln (i,j)                            | Joghurtdessert (a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q) |
| Fr Asia-Geflügelpfanne mit buntem Gemüse dazu Reis   |  | Champignontasche mit Kerbelloße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln (2) (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,js,j,k,m,p,q)             | Paniertes Seelachsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Broccoli und Kartoffeln (3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)                     | Seelachs mit Kerbelsoße DL dazu Broccoli und Kartoffeln (d)                             | Waldfruchtcreme (p,q)                 |
| Sa Gemüseeintopf mit Geflügelbällchen (a,c,f,g,h,i,j,k)  |  | Gemüseeintopf mit Vegetarische Brühwurst (1) (a,c,f,g,i,j)   | Hackbraten mit Bratensoße dazu Wirsing-Durchgemüse (14,2,3) (a,c,f,g,i,j,k,m)  | Hähnchensteak, gedünstet mit Petersiliensoße DL dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln      | Dessert (g,p,q)                       |
| So Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)                                |  | Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit FruchtigeTomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (a,a1,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q) | Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)   | Putengulasch DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln                                       | Karamelcreme (h,p,q)                  |

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybriddämmen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a4=Hafer; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose