



# Speiseplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Fischfilet mit Soße "Lady Edmond" dazu Marktgemüse und Kartoffeln (a,d,f,k,m,p,q)	Kartoffelteigtaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,f,g,k,m,p,q)	Italienische Bolognese mit Spiralnudeln und Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Seelachs mit Soße "Lady Edmond" DL dazu Marktgemüse und Kartoffeln (d)	Vanillecreme (gs,hs,p,q)
Di	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Gemüse Pizza mit Käse überbacken dazu Blattsalat in Joghurtdressing (a,a1,fs,p,q)	Westfälische Haxe mit Jus dazu Sauerkraut und Püree (14,2,3) (a,c,g,i,j,l)	Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k)	Milchstrudel
Mi	Hähnchensteak mit Majoransoße dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	vegetarische Schnitzel mit Cremesoße dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Kartoffeln (14,2,3,5) (a,a1,a4,c,f,k,l,m,p,q)	Rindergulasch Stroganoff mit Pilze und Gurkenstreifen dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Reis (1,14,2,3,5,9) (a,c,f,i,j,k,l,m,p,q)	Hähnchensteak mit Majoransoße DL dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Joghurtdessert (a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q)
Do	Hühnerfrikassee "Königinen Art" dazu Salat in Kräuterdressing und Reis (2) (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)	Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße (a,c,g)	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl mit Brösel und Kartoffelgratin (2,3) (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Hühnerfrikasse "Königinen Art" DL dazu Salat in Balsamico Dressing und Reis (1,3,5) (cs,l)	Dessert (g,p,q)
Fr	Champignon-Omelett mit Kräutersoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln (a,a1,c,f,hs,i,k,m,p,q)	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,c,f,g,i,j,k,l,m)	Seelachs "Müllerin Art" mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Püree (a,a1,c,d,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu buntes Gemüse und Kartoffeln (d,i)	Stracciatella-Joghurt (as,f,gs,hs,p,q)
Sa	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Geflügel Wiener Wurst (14,2,3,8) (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Vegetarische Hackbällchen (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q)	Hausmacher Frikadelle mit Rahmsoße dazu Weißkohlgemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Fleischklößchen mit Soße DL dazu Broccoli und Kartoffeln (a,a1,c,gs,is,j,qs)	Banane
So	Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (a,f,k,m,p,q)	Gemüsestrudel mit Kräutersoße dazu Chinakohl in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (a,f,k,m,p,q)	Curry- Geflügelgeschnetzeltes DL mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis	Nuß-Nougatcreme (h,h2,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a4=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten