

| | Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art | Menü 2 Vegetarisch | Menü 3 neue deutsche Küche | Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost | Dessert |
|-----------|---|--|---|--|--|
| Mo | Fischfilet mit Soße "Lady Edmond" dazu Marktgemüse und Kartoffeln (a,d,f,k,m,p,q) | Kartoffelteigtaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,f,g,k,m,p,q) | Italienische Bolognese mit Spiralnudeln und Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q) | Seelachs mit Soße "Lady Edmond" DL dazu Marktgemüse und Kartoffeln (d) | Vanillecreme (gs,hs,p,q) |
| Di | Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q) | Gemüse Pizza mit Käse überbacken dazu Blattsalat in Joghurtdressing (a,a1,fs,p,q) | Westfälische Haxe mit Jus dazu Sauerkraut und Püree (14,2,3) (a,c,g,i,j,l) | Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k) | Milchstrudel |
| Mi | Hähnchensteak mit Majoransoße dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q) | vegetarische Schnitzel mit Cremesoße dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Kartoffeln (14,2,3,5) (a,a1,a3,c,f,k,l,m,p,q) | Rindergulasch Stroganoff mit Pilze und Gurkenstreifen dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Reis (1,14,2,3,5,9) (a,c,f,i,j,k,l,m,p,q) | Hähnchensteak mit Majoransoße DL dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln | Joghurtdessert (a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q) |
| Do | Hühnerfrikassee "Königinnen Art" dazu Salat in Kräuterdressing und Reis (2) (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,js,j,k,m,p,q) | Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße (a,c,g) | Schweineschnitzel Cordon bleu mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl mit Brösel und Kartoffelgratin (2,3) (a,c,f,g,i,k,m,p,q) | Hühnerfrikassee "Königinnen Art" DL dazu Salat in Balsamico Dressing und Reis (1,3,5) (cs,l) | Dessert (g,p,q) |
| Fr | Champignon-Omelett mit Kräutersoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln (a,a1,c,f,hs,i,k,m,p,q) | Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,c,f,g,i,j,k,l,m) | Seelachs "Müllerin Art" mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Püree (a,a1,c,d,f,g,i,j,k,l,m,p,q) | Seelachs mit Kräutersoße DL dazu buntes Gemüse und Kartoffeln (d,i) | Stracciatella-Joghurt (as,f,gs,hs,p,q) |
| Sa | Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Geflügel Wiener Wurst (14,2,3,8) (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q) | Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Vegetarische Hackbällchen (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q) | Hausmacher Frikadelle mit Rahmsoße dazu Weißkohlgemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q) | Fleischklößchen mit Soße DL dazu Broccoli und Kartoffeln (a,a1,c,gs,js,j,qs) | Banane |
| So | Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (a,f,i,j,k,m,p,q) | Gemüsestrudel mit Kräutersoße dazu Chinakohl in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,c,f,g,i,k,m,p,q) | Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (a,f,i,j,k,m,p,q) | Curry- Geflügelgeschnetzeltes DL mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (i,j) | Nuß-Nougatcreme (h,h2,p,q) |

Änderungen vorbehalten.

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a3=Gerste; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k= Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfit (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!