



# Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Hähnchenbrustfilet mit Holländischer Käsesoße dazu Röschengemüse und Reis (a,f,g,k,m,p,q)	Vegetarische Hackbällchen mit Currysoße dazu Sellerie-Ananas-Salat und Reis (1,3,9) (a,c,f,i,k,m,p,q)	Frische Bratwurst mit Jus dazu Rotkohl und Püree (14,3,4) (a,c,g,i,l)	Gedün. Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße DL dazu Romanesco-Röschen und Reis	Waldfruchtpudding (f,p,q)
Di	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße dazu Möhren gemüse und Kartoffeln (a,d,f,k,m,p,q)	Tortellini (Spinatfüllung) mit Tomatisierte Sahnesoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,a1,c,f,j,k,m,p,q)	Schweinegulasch "Ungarischer Art" dazu Blattsalat in Öl-Essig und Nudeln (a,c,f,j,k,m,p,q)	Seelachs mit Dillsoße DL dazu Möhren gemüse und Kartoffeln (d,j)	Fruchtsahne-Joghurt (g,p,q)
Mi	Gegrillte Putenbrust mit Apfel-Rahmsoße dazu Selleriesalat und Kartoffeln (3,9) (a,f,i,k,m,p,q)	Warmer Milchreis mit heißen Kirschen (g,p,q)	Senfbraten mit Bratensoße dazu Blumenkohl Polnisch und Kartoffeln (a,c,f,j,k,m)	Gegrillte Putenbrust mit Geflügelsoße DL dazu Selleriesalat und Kartoffeln (9) (a,f,i,k,m)	Karamelcreme (h,p,q)
Do	Rinderklößchen mit Jus dazu gemischter Salat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,a1,c,gs,i,j,p,q)	Eieromelett mit Kräutersoße dazu Erbsen-Möhren gemüse und Kartoffeln (a,c,f,hs,k,m,p,q)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Speckböhnen und Kartoffelgratin (14,2,3) (a,a1,c,f,gs,is,j,k,m,p,q)	Rinderklößchen mit Jus dazu gemischter Salat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,a1,c,gs,i,j,qs)	Schokoladencreme (p,q)
Fr	Bunte Nudel-Gemüsepflanne mit Hähnchenstreifen dazu Tomatensoße (a,c,f,g,i,j,k,l,m)	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Reis (a,c,f,g,h,i,j,k,l,m)	Gefülltes Lachsfilet mit Lauchsoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (a,c,d,g,i,j)	Seelachs Baltrum mit Lauchsoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (d)	Vanillecreme (p,q)
Sa	Geflügelfrikadelle mit Geflügelrahmsoße dazu Kohlrabi-Möhren gemüse und Kartoffeln (a,a1,c,f,gs,hs,is,js,k,m,p,q)	Erbsensuppe dazu Vegetarische Brühwurst (1,14,2,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l)	Erbsensuppe dazu Mettwurstscheiben (14,2,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l)	Hähnchenbrustfilet mit Petersiliensoße DL dazu Kohlrabi-Möhren gemüse und Kartoffeln	Dessert (f,g,p,q)
So	Rinder gulasch dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m)	Karotten-Käse-Medaillons mit Kräutersoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Rinder gulasch dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelklöße (a,c,f,g,i,j,k,m)	Rinder gulasch DL dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Limette-Zitronencreme (p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 9=mit Süßungsmittel  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten