



Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN



	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Seelachs mit Kräutersoße dazu Broccoli und Kartoffeln (a,a1,d,f,g,k,m,p,q)	Spätzle-Champignonpfanne mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Essig-Öl (a,c,f,j,k,m,p,q)	Thüringer Rostbratwurst mit Jus dazu Bohnengemüse und Püree (14,2,3,4,8) (a,c,g,i,j,l)	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln (a,a1,d,g,j,p,q)	Sahnejoghurt (p)
Di	Hähnchenkeule mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln (1) (a,a1,a4,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Kasslerlachs mit Bratensoße dazu deftiger Grünkohl und Bratkartoffeln (14,2,3) (a,f,i,j,k,m)	Hähnchenkeule mit Paprikasoße DL dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k)	Vanillecreme (g,h,p,q)
Mi	Curry vom Huhn dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (3) (a,cs,f,i,j,k,m,p,q)	Eierpfannkuchen gefüllt (Blattspinat, Hirtenkäse) mit Cremesoße (a,f,k,m,p,q)	Münsterländer Rindfleisch mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln (3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Curry vom Huhn DL dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (cs,j)	Schokoladencreme
Do	Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl und Kartoffeln (i,j)	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße dazu Wachsbohnensalat in Rahm und Püree (1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Schweineschnitzel nach Ungarischer Art dazu Wachsbohnensalat in Rahm und Kartoffeln (1,3,5,9) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Rindergeschnetzeltes DL dazu Blumenkohl und Kartoffeln (i,j)	Grießcreme (a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q)
Fr	Asia-Geflügelpfanne mit buntem Gemüse dazu Reis	Champignontasche mit Kerbelloße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln (2) (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)	Paniertes Seelachsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Broccoli und Kartoffeln (3,5) (a,d,f,j,k,l,m,p,q)	Seelachs mit Kerbelsoße DL dazu Broccoli und Kartoffeln (d)	Waldfruchtcreme (p,q)
Sa	Gemüseeintopf mit Geflügelbällchen (a,c,f,g,h,i,j,k)	Gemüseeintopf mit Vegetarische Brühwurst (1) (a,c,f,g,i,j)	Hackbraten mit Bratensoße dazu Wirsing-Durchgemüse (14,2,3) (a,c,f,g,i,j,k,m)	Hähnchensteak, gedünstet mit Petersiliensoße DL dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln	Dessert (g,p,q)
So	Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit FruchtigeTomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (a,a1,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)	Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Putengulasch DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln	Karamelcreme (h,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a4=Hafer; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose