

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatisierter Sahnesoße und Röschengemüse dazu Gnocchi (a,c,s,f,k,m,p,q)	Gemüse-Pizza mit Käse überbacken mit Eisbergsalat in Zitronendressing (a,a1,fs,p,q)	Mildes Chili con Carne mit Bohnen, Mais und Paprika dazu 1/2 Brötchen (3) (a,a1,a2,c,fs,gs,i,j,ks,qs)	Ged. Hähnchenbrustfilet mit Soße DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln (a,f,k,m)	Apfelmus (3)
Di	Fischschnitte mit Dillsoße dazu Spinat und Kartoffeln (a,c,d,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	vegetarische Bolognese dazu Blattsalat in Orangendressing und Nudeln (a,c,f,g,i,j,p,q)	Pan. Hähnchenschnitzel mit Hollandaise und Broccoli dazu Kartoffeln (a,c,f,i,k,m,p,q)	Fischschnitte mit Dillsoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln (d,i)	Erdbeercreme (f,g,p,q)
Mi	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Champignonomelett mit Schnittlauchsoße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln (2) (a,a1,bs,c,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)	Frische Bratwurst mit Rahmsauce dazu Rotkohl und Püree (14,3,4) (a,c,f,g,i,k,l,m,p,q)	Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL Vichy-Karotten und Kartoffeln (a,c,f,g,i,j,k)	Schokoladencreme (p,q)
Do	Nudelpfanne (Gemüse, Geflügel) mit Kräutersoße (a,f,k,m,p,q)	Pfannkuchen, natur mit Apfelmus (3) (a,c,g)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Erbsen-Möhren und Rösti-Ecken (a,a1,c,f,gs,is,js,k,m,p,q)	Putensteak natur mit Kräutersoße DL dazu eine Salatschale in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln (1,3,5) (a,l)	Obst der Saison
Fr	Geflügelbällchen mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis (a,c,f,g,h,i,j,k,l,m)	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis (a,a1,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (3,5) (a,d,f,i,j,k,l,m,p,q)	Fischfilet mit Basilikumsoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln (d)	Karamelcreme (h,p,q)
Sa	Möhreneintopf mit Kalbfleischklöße (f)	Möhreneintopf mit Vegetarischen Hackbällchen (f)	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" mit Salat in Essig-Öl und Reis (a,cs,f,j,k,m,p,q)	Hühnerfrikassee DL "Königinnen Art" dazu mit Salat in Essig-Öl und Reis (cs,i)	Pudding (1,3)
So	Rindergulasch dazu Mischgemüse und Kartoffelklöße (a,c,f,g,i,j,k,m)	Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Joghurd dressing und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffelklöße (a,c,f,g,i,j,k,m)	Rindergulasch DL mit Mischgemüse und Kartoffeln	Zitronen-Limenttencreme (p,q)

Änderungen vorbehalten.

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a2=Roggen; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfit (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!