



Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN



Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art		Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Hähnchensteak mit Champignonsoße dazu Pariser Karotten und Gnocchi <small>(a,cs,f,k,m,p,q)</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Champignonsoße dazu Salat in Buttermilchdressing und Kartoffeln <small>(1,3) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Linsensuppe dazu Wiener Wurst <small>(14,2,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l)</small>	Gedün. Hähnchenbrustfilet DL mit Champignonsoße DL dazu Pariser Karotten und Kartoffeln	Nuß-Nougatcreme <small>(h,h2,p,q)</small>
Di	Seelachs mit Kräutersoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing und Kartoffeln <small>(a,d,f,k,m,p,q)</small>	Bunte Nudel-Gemüsepflanze mit Kräutersoße <small>(a,f,k,m,p,q)</small>	Hähnchen-Cordon Bleu mit Soße Choron dazu buntes Gemüse und Kartoffel-Wedges <small>(2,3) (a,a1,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</small>	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Salat in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln <small>(1,3,5) (a,a1,d,g,l,p,q)</small>	Joghurtdessert <small>(a,a1,p,q)</small>
Mi	Kalbsrahmgulasch mit Champignons dazu Broccoli und Nudeln <small>(a,c,f,k,m,p,q)</small>	Reibeplätzchen mit Apfelmus <small>(3) (a,c)</small>	Münsterländer Kohlroulade mit Rahmsoße dazu Kartoffeln <small>(a,f,k,m,p,q)</small>	Kalbsgulasch DL mit Champignons dazu Broccoli und Nudeln <small>(a,c)</small>	Vanillepudding <small>(3) (p,q)</small>
Do	Geflügelgyros dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis <small>(4) (a,c,f,g,i,j,k,m)</small>	Vegetarisches Schnitzel Gouda mit Kerbelsosse dazu Euro-Mix-Gemüse und Reis <small>(1) (a,a1,a4,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Schweinebraten "Jäger Art" mit Bratensoße dazu Speck-Rosenkohl und Kartoffeln <small>(14,2,3,4) (a,f,j,k,m)</small>	Geflügelgyros DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Reis <small>(i)</small>	Schokopudding <small>(p)</small>
Fr	Omelett natur mit Cremesoße dazu Spinat und Kartoffeln <small>(a,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Marillen-Fruchtknödel und Vanillesoße <small>(a,c,g)</small>	Gebackenes Seelachsfilet mit Cremesoße dazu Salat in Buttermilchdressing und Bratkartoffeln <small>(1,3) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Seelachs mit Soße DL dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln <small>(d)</small>	Dessert <small>(a,c,f,g,i,j,k)</small>
Sa	Graupensuppe dazu Rinderklößchen <small>(a,a1,c,f,gs,i,j,qs)</small>	Graupensuppe dazu 1/2 Brötchen, <small>(a,a1,a2,f,gs,i,js,ks,qs)</small>	Münchner Leberkäse mit Jus dazu Sauerkraut und Püree <small>(14,2,3,8) (a,c,g,i,j,l,qs)</small>	Rinderklößchen mit Petersiliensoße DL dazu Mischgemüse und Kartoffeln <small>(a,a1,c,gs,i,j,qs)</small>	Banane <small>(p,q)</small>
So	Gegrillte Putenoberkeule mit Normannische Soße dazu Kaisergemüse und Kartoffeln <small>(3) (a,f,i,k,m,p,q)</small>	Broccoli-Ecke mit Tomatensoße dazu Wachsbohnensalat in Öl-Essig und Kartoffeln <small>(9) (a,a1,a4,cs,f,gs,hs,is,js,k,m,p,q)</small>	Gegrillte Putenoberkeule mit Normannische Soße dazu Kaisergemüse und Kartoffeln <small>(3) (a,f,i,k,m,p,q)</small>	Gegrillte Putenoberkeule mit Normannische Soße DL dazu Kaisergemüse und Kartoffeln <small>(3) (i)</small>	Pannacottacreme <small>(p,q)</small>

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybristämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a2=Roggen; a4=Hafer; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sjätabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten