



MEDIZINISCHE FORTBILDUNG

3. Oberhofer Fußsymposium

Return to Sports

14. bis 15. November 2025
in Oberhof

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

auch dieses Jahr findet im November wieder unser Fußsymposium in Oberhof statt – diesmal mit dem Fokus auf „Return to Sports“.

Wir werden erneut Expert:innen hören, die sowohl operative als auch konservative Maßnahmen vorstellen. Gerade im interdisziplinären Netzwerk sind die besten Voraussetzungen gegeben, um eine hochwertige und schnelle Eingliederung der Patient:innen in ihre jeweilige sportliche Aktivität gewährleisten zu können.

Wir freuen uns sehr, Sie bei unserem 3. Fußsymposium vom 14. bis 15. November in der Wintersportstadt Oberhof zu begrüßen!

Mit kollegialen Grüßen



Prof. Dr. med. Kiriakos Daniilidis
OTC Regensburg

Prof. Dr. med. Hans Polzer
OrthoPlus München

Programm

14. bis 15. November 2025, Oberhof

Freitag, 14.11.2025		(je 20 + 5 Minuten)
12.00 – 13.30	Registrierung	
13.30 – 13.35	Begrüßung	K. Daniilidis / H. Polzer
Block A	Distorsionstraumata – was zu beachten ist	
13.35 – 14.00	OSG-Frakturen – Außenband ignorieren?	A. Komadinic
14.00 – 14.25	Primäre und sekundäre Instabilitäten – Syndesmose-Standard?	J. Geerling
14.25 – 14.50	Metatarsale V Frakturen – wann OP?	H. Polzer
14.50 – 15.15	OD-OSG-Zufallsbefund? – „Flake Fracture“	D. Yao
15.15 – 15.45	<i>Pause / Besuch der Ausstellung</i>	
Block B	Achillessehne	
15.45 – 16.10	Tendinopathien / Überlastungsschäden (Midportion-Insertionstendinopathien)	K. Daniilidis
16.10 – 16.35	Evidenzbasierte Therapieverfahren	S. Ettinger
16.35 – 17.00	Minimalinvasive vs. offene OP-Methoden (Haglund / Zadek / Calcarea ...)	L. Claaßen
17.00 – 17.25	Achillessehnenruptur – konservativ oder operativ?	A. Richter
ab 18.15	<i>Thüringer Hütte</i>	

Programm

14. bis 15. November 2025, Oberhof

Samstag, 15.11.2025

Block C	Rehabilitation und orthopädietechnische Versorgung	
09.00 – 09.50	Verletzungen beim Trail-Radfahren und die unterschiedlichen Anforderungen bei der Einlagenversorgung	N. Schlimgen / L. Hees
09.50 – 10.15	Orthopädietechnische Möglichkeiten – Versorgungsbeispiele mit Orthesen und Bandagen	F. Vierbaum
10.15 – 10.45	<i>Pause / Besuch der Ausstellung</i>	
Block D	Hobby-Sportler:innen vs. Spitzensport	
10.45 – 11.35	„Return to Sport – das Kölner Modell“ – RTC nach Sprunggelenksverletzungen	G. Laps / T. Mrotzek
11.35 – 12.00	Orthomolekulare Medizin – „Longevity Supplements“	M. Hartl
12.00 – 13.00	<i>Mittagspause / Besuch der Ausstellung</i>	
13.00 – 14.00	Offene Fragen / Diskussion und Verabschiedung	

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Kiriakos Daniilidis

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Ärztlicher Leiter MVZ, zertifizierter Fußchirurg
(D.A.F.), OTC Regensburg

Prof. Dr. med. Hans Polzer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie mit
Spezialgebiet Sprunggelenk und Fuß, zertifizierter
Fußchirurg (D.A.F.), OrthoPlus München

Referent:innen

Prof. Dr. med. Leif Claaßen

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin,
zertifizierter Fuß- und Sprunggelenkchirurg,
Orthoprofis I Rückenprofis, Hannover

Prof. Dr. med. Sarah Ettinger

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
zertifizierte Fußchirurgin (D.A.F.), Spezielle
Orthopädische Chirurgie, Spezielle Fuß- und Sprung-
gelenkschirurgie (D.A.F. / DGOU), Leiterin Fuß- und
Sprunggelenkschirurgie, Pius-Hospital Oldenburg

Dr. med. Jens Geerling

Leitender Arzt, Abteilung Fuß- und Sprunggelenk-
chirurgie, Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,
DSTC®- Provider*, zertifizierter Fußchirurg (D.A.F.),
DIAKOVERE Friederikenstift, Hannover

Dr. med. Marco Hartl

Spezialist für Sportorthopädie, Knie- und Hüftver-
letzungen / -erkrankungen, Spezialgebiet Fußball-
medizin, DFB-Mannschaftsarzt, Facharzt für
Orthopädie und Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung
spezielle Unfallchirurgie, Durchgangsarzt, OTC
Regensburg

Larena Hees

Sportlerin, Universität Tübingen

Dr. med. Adrian Komadinic

Chefarzt, Facharzt für Orthopädie / Unfallchirurgie,
Kinderorthopäde, St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Dr. med. Guido Laps

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sportmedizin, Chirotherapie, Spezialist für Fuß- und
Sprunggelenkschirurgie (D.A.F. Masterzertifikat),
Sporttraumatologie, Ambulante und stationäre
Operationen, M-Arzt (VBG), Inhaber der „Orthopädie
am Gürzenich“, Köln

B. Sc. Physiotherapie

Tobias Mrotzek

proMotion Lab, Labor für Bewegungsanalysen und
Muskelfunktionsdiagnostik, Köln

Dr. med. Alena Richter

Assistenzärztin DIAKOVERE Annastift, Hannover

M. Sc. Sportwissenschaft

Niklas Schlimgen

Stellvertr. Bereichsleiter Orthopädieschuhtechnik –
Einlagentechnik, ORTEMA GmbH, Markgröningen

OST Florian Vierbaum

Geschäftsleitung – Prokurist, Orthopädieschuh-
technik | Orthopädietechnik | Sanitätshaus, SPÖRER,
Ingolstadt

Dr. med. Daiwei Yao

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Fußchirurgie Emma-Klinik, Klinik für operative
Medizin GmbH & Co. KG, Seligenstadt

Informationen

Veranstaltungsort

Berghotel Oberhof
Theo-Neubauer-Straße 20
98559 Oberhof

Teilnahmegebühr

299,00 Euro

(inkl. ges. MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet unter anderem die Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, das Rahmenprogramm, eine Übernachtung im Berghotel Oberhof und den Verpflegungsmehraufwand.

Hinweis: Die Teilnahme ist ausschließlich komplett buchbar.

Fortbildungspunkte

Der Kongress ist als ärztliche Fortbildung bei der zuständigen Ärztekammer angemeldet.

Veranstalter

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth

Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:

www.medi.biz/oberhof-symposium

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Organisation

medi GmbH & Co. KG

Svenja Hümmel

T +49 921 912-2803

E-Mail: **s.huemmel@medi.de**

Sponsoren



Caring Innovation

Sponsorensumme: 2.000,00 Euro



TRB

Your experience
Your expertise
Your expectations

Sponsorensumme: 1.500,00 Euro