

# CHECKLISTE FÜR DEN AUFENTHALT

## Wichtige Unterlagen

- wenn kein Notfall: Einweisungsschein Ihres Hausarztes / Facharztes (Orthopäde)
- Krankenversicherungskarte, ggf. Unterlagen einer privaten Zusatzversicherung
- Personalausweis
- Übersicht über Vorerkrankungen oder OPs
- wenn vorhanden: Arztbriefe und wichtige Vorbefunde (z.B. von kardiologischen Untersuchungen)
- wenn vorhanden: Aktuelle Röntgenaufnahmen, Computertomographie (CT) oder Kernspintomographie (MRT)
- Übersicht über regelmäßig benötigte Medikamente mit Einnahmевorschrift
- ggf. einen kleinen Vorrat wichtiger Medikamente
- ggf. Patientenverfügung, Betreuungsausweis
- Zuzahlungsbefreiung
- Adressen und Telefonnummern der nächsten Angehörigen
- wenn vorhanden: Röntgen- und Allergiepass, Impfpass, Diabetikerpass, Schrittmacherpass, Marcumar- / Falithrom-Pass

## Hygieneartikel

- Handtücher und Waschlappen
- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
- ggf. Reinigungsmittel für Zahnprothese
- Föhn, Haarbürste / Kamm
- persönliche Körperpflegemittel ( z.B. Gesichtscreme)

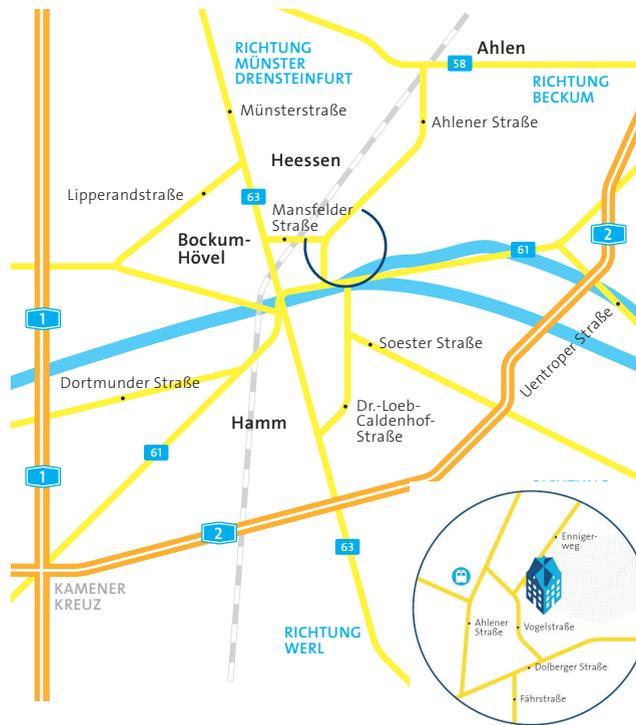
## Kleidung

- weiter Schlafanzug
- Morgenmantel, Jogging-/ Hausanzug
- Jacke und feste, bequeme Schuhe
- weite Unterwäsche und Strümpfe
- Hausschuhe

Denken Sie auch an **persönliche Utensilien** wie Brille, Hörgeräte, vorhandene Gehhilfen, Prothesen, Stützstrümpfe oder einen Wecker. Bücher, Zeitschriften, Kreuzworträtsel oder die Lieblingsmusik können beim **Zeitvertreib** helfen.

**Das sollte vorsichtshalber besser daheim bleiben:** Schmuck, große Geldbeträge oder sonstige Wertsachen (z.B. Fotoapparat), Haustürschlüssel.

# IHR WEG ZU UNS



### St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sporttraumatologie, Traumazentrum, Alterstraumazentrum  
Chefarzt Dr. med. Helmut Bühlhoff  
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm

### Kontakt & Information

Tel. 02381 681-1351 | atz@barbaraklinik.de

### St. Elisabeth-Hospital Beckum

Abteilung für Geriatrie  
Chefarztin Dr. med. Thea Krüger  
Tel: 02521 841-664 | geriatrie@krankenhaus-beckum.de

zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
inkl. pCC KH



# Information

# ALTERSTRAUMAZENTRUM



ST. ELISABETH-HOSPITAL  
BECKUM



ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westf. Wilhelms-Universität Münster

## HERZLICH WILLKOMMEN!

### Liebe Patientinnen und Patienten,

mit zunehmendem Lebensalter sinkt die Stabilität der Knochen und bei vielen älteren Menschen nimmt auch die Beweglichkeit ab. Dadurch kommt es besonders im höheren Lebensalter und bei hochbetagten Menschen häufiger zu Knochenbrüchen, vor allem des Oberschenkelhalsknochens, der Arme, der Wirbelsäule und der Hüfte.

Darüber hinaus leiden ältere Patienten nicht selten unter verschiedensten Begleiterkrankungen wie z.B. Diabetes, Osteoporose, Bluthochdruck oder anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die eine Sturzneigung begünstigen. Diese besonderen Voraussetzungen erfordern eine spezielle Versorgung von älteren Patienten, die mit einer Fraktur in unsere Klinik kommen. So werden beispielsweise spezielle OP-Techniken oder Prothesen eingesetzt, die an die schwächere Knochenstruktur älterer Menschen angepasst sind.

Um eine optimale Behandlung zu gewährleisten und den Patienten auch nach dem Krankenhausaufenthalt wieder ein möglichst unabhängiges Leben zu ermöglichen, arbeiten die Teams der Unfallchirurgie in der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH und der Geriatrie im St. Elisabeth-Hospital Beckum eng zusammen. Gemeinsam möchten wir Sie dabei unterstützen, schnellstmöglich wieder die für Sie höchstmögliche Selbstständigkeit zu erreichen!

#### Ihr Team des Alterstraumazentrums

## DER ABLAUF



### Weitere Versorgung

Über das medizinische Team hinaus, sind auch viele weitere Berufsgruppen eingebunden, um den speziellen Bedürfnissen älterer Patienten gerecht zu werden. So ist es häufig notwendig, die weitere Versorgung oder auch Hilfsmittel für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt zu organisieren. Auch Begleiterkrankungen, die die Sturzneigung begünstigen oder die Mobilität einschränken, können durch Einbeziehung weiterer Fachabteilungen (z.B. Innere Medizin) eingestellt werden.

### Wöchentliche Teamsitzung

Das gesamte Team des Alterstraumazentrums trifft sich einmal wöchentlich um die optimale Behandlung, Pflege und Weiterversorgung der Patientinnen und Patienten mit allen beteiligten Berufsgruppen zu beraten und abzustimmen.

### Spezielle Visite

Mehrfach pro Woche findet eine gemeinsame Visite des unfallchirurgischen und geriatrischen Ärzte-Teams statt, so dass die Besonderheiten älterer Patientinnen und Patienten bei der Behandlung gut berücksichtigt werden können.

## IHRE KOORDINATOREN IM ALTERSTRAUMAZENTRUM

### Wir sind für Sie da!



**Friso Tiedtke**  
Oberarzt



**Paulina Tiedtke**  
Assistenzärztin

Bei allen alterstraumatologischen Fragestellungen und Fragen zu OP-Indikationen können Sie einen Termin mit uns vereinbaren (02381 681-1351).

### Enge Zusammenarbeit mit:

PFLEGE | PHYSIOTHERAPIE | SOZIALDIENST | ERGOTHERAPIE | SEELSORGE | ERNÄHRUNGSBERATUNG | LOGOPÄDIE

