

Nierengesundheit im Fokus VON DER FRÜHERKENNUNG BIS ZUR DIALYSE

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Münster

KLINIK FÜR NEPHROLOGIE LÄDT EIN ZUM PATIENTENDIENSTAG

Die Gesundheit der Nieren spielt eine entscheidende Rolle für das Wohlbefinden des gesamten Körpers. Oft bleiben Nierenerkrankungen jedoch lange unbemerkt, da sie zunächst keine Beschwerden verursachen. Umso wichtiger sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, eine gesunde Lebensweise und eine frühzeitige Behandlung möglicher Erkrankungen. Die Klinik für Nephrologie lädt daher alle Interessierten herzlich zum nächsten Patientendiensttag ein. Unter dem Motto „Nierengesundheit im Fokus – von der Früherkennung bis zur Dialyse“ bieten Experten umfassende Einblicke in die Prävention, Diagnostik und Therapie von Nierenerkrankungen.

Warum ist Früherkennung so wichtig?

Nierenerkrankungen verlaufen häufig schleichend und werden oft erst in einem fortgeschrittenen Stadium erkannt. Bluthochdruck, Diabetes oder eine familiäre Vorbelastung können das Risiko erhöhen. Bereits einfache Untersuchungen wie Blut- und Urintests können Hinweise auf eine beginnende Nierenschädigung liefern. Je früher eine Erkrankung erkannt wird, desto besser lässt sie sich behandeln – oft sogar, bevor bleibende Schäden entstehen.

Moderne Therapien und individuelle Betreuung

Sollte eine Nierenerkrankung fortschreiten, stehen heute zahlreiche Behandlungsoptionen zur Verfügung. In der Veranstaltung werden

verschiedene Therapieansätze vorgestellt – von medikamentöser Behandlung und Ernährungsstrategien bis hin zu modernen Dialyseverfahren. Auch die Möglichkeiten einer Nierentransplantation werden erläutert.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der individuellen Betreuung der Patienten. „Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Betroffenen einen maßgeschneiderten Therapieplan zu entwickeln, der die Lebensqualität bestmöglich erhält“, erklärt Dr. med. Markus Wiechmann, Chefarzt der Klinik für Nephrologie.

Austausch und persönliche Beratung

Neben informativen Vorträgen haben Besucher die Möglichkeit, Fragen an die Experten zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Darüber hinaus wird thematisiert, wie sich das tägliche Leben mit einer Nierenerkrankung gestalten lässt. Wie kann die Ernährung angepasst werden? Welche Sportarten sind geeignet? Welche Hilfsmittel gibt es, um den Alltag zu erleichtern? Die Veranstaltung bietet fundierte Antworten und praxisnahe Tipps, um den Umgang mit der Krankheit zu erleichtern.

Auch psychologische Aspekte spielen eine Rolle. Eine Diagnose kann das Leben stark verändern und viele Fragen aufwerfen. Wie geht man mit der emotionalen Belastung um? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Experten der St. Barbara-Klinik geben wertvolle Impulse, um die Krankheit besser zu bewältigen und die eigene Lebensqualität zu erhalten.

Die Nieren sind ein echtes Wunderwerk der Natur – sie filtern täglich rund 1.800 Liter Blut und sorgen dafür, dass der Körper von Schadstoffen befreit wird. Umso wichtiger ist es, sie frühzeitig zu schützen und Erkrankungen ernst zu nehmen.

Mit dieser Veranstaltung möchte die Klinik für Nephrologie das Bewusstsein für Nierengesundheit schärfen und Mut machen: Mit der richtigen Vorsorge und einer individuell abgestimmten Therapie lassen sich viele Nierenerkrankungen gut behandeln – für ein aktives und selbstbestimmtes Leben.

PATIENTENDIENSTAG

13. Mai 2025, 17.00 Uhr

Veranstaltungsort

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
Konferenzraum 1, U-Ebene
Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Anschließend gibt es die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Referenten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist kostenfrei.

Tel. 02381 681-1201
www.barbaraklinik.de

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

Klinik für Innere Medizin III

Nephrologie, Angiologie, Hochdruckzentrum
DHL®, Hämo- und Peritonealdialyse, Immunologie,
Osteologie



**Chefarzt der Klinik
für Innere Medizin III**
Dr. med. Markus Wiechmann

Facharzt für Innere Medizin und
Nephrologie, Hypertensiologe DHL

