

## FORUM BRUSTKREBS

Sonntag, 11. März 2018, 13.00 – 17.00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen  
Am Heessener Wald 1 · 59073 Hamm  
(Konferenzräume im Untergeschoss)

## FORUM BRUSTKREBS



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung  
bei den Firmen



### INFORMATIONEN UND KONTAKT

Brustzentrum Hamm  
Cordula Vienhues  
Telefon (0 23 81) 6 81-13 01  
Fax (0 23 81) 6 81-11 67  
E-Mail [cvienhues@barbaraklinik.de](mailto:cvienhues@barbaraklinik.de)

[www.brustzentrum-hamm.de](http://www.brustzentrum-hamm.de)

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westf. Wilhelms-Universität Münster

SONNTAG, 11. MÄRZ 2018

13.00 – 17.00 UHR

ST. BARBARA-KLINIK HAMM-HEESSEN

www.grafik-werk.de · Hamm · Fotos: www.shutterstock.com



BRUSTZENTRUM  
HAMM

pro **mamma**

Verein zur Förderung der Früherkennung,  
Behandlung und Nachsorge von  
Brusterkrankungen e.V.

# INFORMATION KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG SELBSTHILFE



## SEHR GEEHRTE DAMEN UND INTERESSIERTE,

Brustkrebs ist eine Erkrankung, die das Leben verändert. Nach dem Schock über die Diagnose und der anstrengenden Zeit der Akutbehandlung ist es für viele Patientinnen eine Herausforderung, den Weg zurück ins „normale Leben“ zu meistern.

Der Körper hat sich verändert und viele Frauen wissen nicht mehr, was sie sich zutrauen können. Außerdem ist der Wunsch nach Normalität im Leben groß.

In den vergangenen Jahren haben wir Sie, Ihre Angehörigen und andere Interessierte über die wesentlichen diagnostischen und therapeutischen Wege im Rahmen eines regelmäßigen „Brustkrebs-Info-Tages“ informiert. Wie bereits beim vergangenen Forum Brustkrebs möchten wir auch in diesem Jahr den Schwerpunkt auf das Leben nach der Akutphase legen. In kleinen Vorträgen, Diskussionen und Präsentationen möchten wir Sie informieren und Ihnen einige Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung und der Selbsthilfe vorstellen.

Dazu laden wir Sie herzlich ein und freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen und verbleiben

mit herzlichen Grüßen  
Ihre

**Dr. med.  
Claudia Strunk**  
1. Vorsitzende  
pro mamma e. V.

**Dr. med.  
Hermann Wiebringhaus**  
Vorstandssprecher  
Brustzentrum Hamm

## PROGRAMM

### 13.00 UHR | BEGRÜßUNG

**Schirmherrin Dr. Frieda Dockx-Reincken,**  
Leiterin des Gesundheitsamtes Hamm

**Dr. Hermann Wiebringhaus,**  
Sprecher des Vorstandes Brustzentrum Hamm

Einführung in die Veranstaltung: **Dr. Claudia Strunk**

### AB 13.30 UHR | PRÄSENTATION DER SELBSTHILFEGRUPPEN

- **Krankheitsbewältigung durch Entspannung**  
Dipl.-Psych. Lucia Kemmerling, St. Barbara-Klinik
- **Walk-Team / Informationen zum Nordic Walking**  
Silke Schroer, Walk-Team Hamm
- **Gruppe Ausdrucksmalen und Führung durch die aktuelle Ausstellung**  
Barbara Brämer, Gruppe Ausdrucksmalen
- **EVA-Gruppe Hamm**  
Erfahrungsaustausch – Vorträge – Aktivitäten
- **Aqua-Walking**  
Annette Bludau, Sport-Aquarium
- **Bewegung – Klang – Entspannung**  
Barbara Brämer

### AB 13.30 UHR | INDIVIDUELLE BRUSTPROTHETISCHE VERSORGUNG

Beratung / Informationsstand Sanitätshaus „Künzelt“

### 14.15 UHR | VORTRAG ( Konferenzraum 1 )

#### „Vor- und Nachsorge bei Brustkrebs“

Dr. Hermann Wiebringhaus,  
Gynäkologie St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

### 15.00 Uhr | Kaffeepause

### 15.45 UHR | VORTRAG ( Konferenzraum 1 )

#### „Antihormonelle Therapie bei Brustkrebs“

Azhar Schett und Dr. Claudia Strunk,  
Gynäkologie St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

### 16.30 UHR | PATIENTENCAFÉ

„Was ich meinen Arzt schon immer mal fragen wollte“