

GETRÄNKE- & SPEISENKARTE



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das Serviceteam und das Küchenteam der St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen begrüßen Sie in unserem Haus.

Zur Begrüßung und als kleine Aufmerksamkeit stellen wir Ihnen gerne einen Obstkorb mit saisonalem Obst bereit.

Diese Speisekarte und der beigefügte Wochenspeiseplan informieren Sie über unser Getränke- und Speiseangebot und helfen Ihnen bei der Zusammenstellung Ihres täglichen Menüplans. Sie haben die Möglichkeit, die einzelnen Speisekomponenten untereinander zu tauschen, und können sich somit Ihre ganz persönlichen Mahlzeiten zusammenstellen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihr Servicepersonal unter Telefon 02381 681-9734.

Hat Ihnen Ihr/Ihre Arzt/Ärztin keine bestimmte Kostform verordnet, können Sie Ihre Wahlmöglichkeiten frei nutzen. Bei Fragen Ihrerseits zu der ggf. verordneten Kostform wenden Sie sich bitte auch an unser Team der Diätküche, 02381 681-1060.

Unsere zusätzliche Menükarte für das Mittagessen sorgt für noch mehr Abwechslung.

Wir wünschen Ihnen in unserem Haus einen angenehmen Aufenthalt, einen „guten Appetit“ und eine gute Genesung.

Ihr Service- und Küchenteam der St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

Cerealien

Vollkorn-Früchtemüsli, Haferflocken, Weizenkleie, Bircher-Früchtmüsli

Suppen

Milchsuppe Vanille oder Schokolade, Haferflockenbrei, Griessbrei

Brötchen

Weizenbrötchen, Roggenbrötchen, Mehrkornbrötchen, Mohn- und Sesambrötchen, Croissant, Milchbrötchen

Brot

Mischbrot, Roggenvollkornbrot, Mehrkornbrot, Kassler, Nussbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, süßer Stuten, Rosinenstuten, Zwieback, Knäcke

Streichfette

Butter, Halbfettmargarine

Brotaufstrich

Quark natur, Kräuterquark, Frischkäse, Schmelzkäse, Erdbeer-, Aprikosen-, Kirsch- und Himbeerkonfitüre, Honig, Nutella, Pflaumenmus, Zuckerrübensirup, veganer Aufstrich

Frischwurst

Schinkenwurst, Putenaufschnitt, Bierschinken, Truthahnbrust mit Spargel, Zungenwurst

Schinken

Schwarzwälder Schinken, Kochschinken, Lachsschinken

Streichwurst

Leberwurst, Teewurst

Dauerwurst

Truthahn Salami, Salami, Bifi Minisalami

Käse	Gouda, Edamer, Butterkäse, Pfefferkäse, Bärlauchkäse, Camembert, Harzer Käse, Babybel
Eier	gekochtes Ei
Gemüse	frische Tomate
Obst	Apfel, Birne, Kiwi, Obst der Saison, Obstsalat
Zwischenmahlzeit	Müsliriegel, Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Sahnejoghurt, Buttermilch, Apfelmus
Tee	Schwarzer Tee, Früchte Tee, Pfefferminztee, Fencheltee, Kamillentee, Kräutertee, Rooibos-Vanille-Tee
Kaffee	Kaffee, Café Creme, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso
Milchgetränke	Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt
Säfte	Apfel-, Orangen-, Multivitamin- und Kirschsafte
Getränkebeilagen	Zucker, Süßstoff, Kondensmilch, Zitronensaft
Fisch	Räucherlachs, Heringsfilet in Tomatensauce
Diverses	Pfeffer, Salz, Ketchup, Mayonnaise, Remoulade, Senf

Unsere Frühstücksvarianten zur Auswahl

Wer die Wahl hat, hat die Qual. Wir haben für Sie drei Frühstücksvarianten zusammengestellt.

Das „westfälisch rustikale“ Frühstück

1 Weizenbrötchen, 1 Roggenbrötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot, gekochtes Ei, Tomate, Butter, Schwarzwälder Schinken, gekochter Schinken, Gouda, Milch

Das „französische“ Frühstück

1 Croissant, 1 Weizenbrötchen, Orangensaft, Butter, Erdbeer- und Aprikosenkonfitüre, Nutella, Camembert, Frischobst

Das „vitale“ Frühstück

1 Mehrkornbrötchen, 1 Scheibe Mehrkornbrot, Frischkäse, 1 Schälchen Obstsalat, Fruchtmüsli mit Fruchtjoghurt, Honig, Schnittkäse, Orangensaft, Müsliriegel, Milch



Ihr Mittagessen können Sie sich aus dem beigelegten Wochenspeiseplan und aus den Wahlmenüs des Gourmet-Speiseplans zusammenstellen.

Sie können die einzelnen Speisekomponenten nach Belieben austauschen oder ergänzen.

Die Menüs aus dem Wochenspeiseplan:

Das „neue deutsche Küche“ Menü

Das klassische Menü ist ein Menü aus der Vollkost.

Die Gerichte sind kräftig abgeschmeckt. Dabei werden auch blähende Lebensmittel zubereitet. Es entstehen ebenso kräftige Röstaromen.

Das „Fit & Vital“ Menü

Hier haben wir ein Menü zusammengestellt, das nach dem Prinzip der leichten Vollkost gekocht worden ist. Sie finden hier Speisen ohne blähende Wirkung, fettreduzierte und mild abgeschmeckte Gerichte.

Das „vegetarische“ Menü

Wir bereiten die vegetarischen Menüs ovo-lacto-vegetabil zu. Das bedeutet, dass wir Milch- und Eiprodukte verwenden.

Die Menüs aus dem Gourmet-Speiseplan

- | | |
|---------------|--|
| Menü 1 | Rinderroulade „Bürgerliche Art“ mit Apfelrotkohl und Semmelknödeln |
| Menü 2 | Schweinefiletmedaillons in Orangen-Pfefferschmand mit Broccoli und Kartoffeln |
| Menü 3 | Lachs in Limettensauce mit Wildreis und einem kleinen Salat |
| Menü 4 | Spanferkelbäckchen in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Vichykarotten |
| Menü 5 | paniertes Hähnchenschnitzel mit Zitronenscheibe, Bandnudeln und Romanesco |
| Menü 6 | Rustikale Nudelpfanne – vegetarisch – dazu ein kleiner Salat |
| Menü 7 | Gemischter Salatteller der Saison mit Hähnchenbruststreifen, Brot und Butter Joghurt- oder Kräuterdressing |



Vorspeisen

Bouillon mit Einlage

Italienische Antipasti

Kleiner gemischter Salatteller

Dazu können Sie wählen:

Joghurt-, French-, Kräuterdressing oder
1000 Island Dressing

Desserts

Tagesdessert, Quarkdessert, Obstsalat,
Schokoladenpudding, Vanillepudding,
Zitronenmousse, Obstkompott, Naturjoghurt

Obst

Apfel, Banane, Birne, Kiwi, saisonales Obst

Zwischen- mahlzeit

Vanillepudding, Schokoladenpudding,
Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Obstsalat,
Buttermilch

Kuchen

Obstkuchen, Blechkuchen, Kuchenteilchen

Tee

Schwarzer Tee, Fencheltee, Pfefferminztee,
Kamillentee, Früchtetee, Kräutertee, Rooibos-
Vanille-Tee

Kaffee

Kaffee, Café Creme, Cappuccino,
Latte Macchiato, Espresso

Milchgetränke

Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt

Säfte

Apfel-, Orangen-, Multivitamin- und Kirschsafte

Getränke- beilagen

Zucker, Süßstoff, Kondensmilch, Zitronensaft



Suppen	Milchsuppe Vanille oder Schokolade, Haferflockenbrei, Griessbrei
Brot/Brötchen	Mischbrot, Roggenvollkornbrot, Mehrkornbrot, Nussbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, süßer Stuten, Rosinenstuten, Zwieback, Knäcke, Weizen- und Mehrkornbrötchen
Streichfette	Butter, Halbfettmargarine
Brotaufstrich	Quark natur, Kräuterquark, Frischkäse, Schmelzkäse, Erdbeer-, Aprikosen-, Kirsch- und Himbeerkonfitüre, Honig, Nutella, Pflaumenmus, Zuckerrübensirup, veganer Aufstrich
Frischwurst	Schinkenwurst, Putenaufschnitt, Bierschinken, Truthahnbrust, Zungenwurst
Schinken	Schwarzwälder Schinken, Kochschinken, Lachsschinken
Streichwurst	Leberwurst, Teewurst
Dauerwurst	Truthahn Salami, Salami
Käse	Gouda, Edamer, Butterkäse, Pfefferkäse, Bärlauchkäse, Camembert, Harzer, Käse, Babybel
Gemüse	Tomate, Gewürzgurke
Obst	Apfel, Birne, Kiwi, Obst der Saison, Obstsalat
Spätmahlzeit	Vanillepudding, Schokoladenpudding, Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Obstsalat, Buttermilch
Tee	Schwarzer Tee, Früchte Tee, Pfefferminztee, Fencheltee, Kamillentee, Kräutertee, Rooibos-Vanille-Tee
Kaffee	Kaffee, Café Creme, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso
Milchgetränke	Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt

Säfte	Apfel-, Orangen-, Multivitamin- und Kirschsafte
Getränkebeilagen	Zucker, Süßstoff, Kondensmilch, Zitronensaft
Fisch	Räucherlachs, Heringsfilet in Tomatensauce
Salat	Kleiner gemischter Salatteller dazu können Sie wählen: Joghurt-, French-, Kräuterdressing oder 1000 Island Dressing Tomate-Mozzarella Kartoffelsalat mit kleinen Frikadellen und Senf
Diverses	Müsliriegel , Bifi Minisalami Pfeffer, Salz, Senf, Ketchup, Remoulade, Mayonnaise

Drei Abendmenüs zur Auswahl

Das „mediterrane“ Abendessen

Vollkornbrot und Weißbrot, Butter, Putenaufschnitt und Salami.
Tomate-Mozzarella und Antipasti.
Dazu frisches Obst der Saison und Orangensaft.

Das „stramme westfälische“ Abendessen

Roggenbrot, Vollkornbrot, Schwarzbrot, Butter
Wurstplatte mit Leberwurst, Fleischwurst und Zungenwurst, roher Schinken und Kochschinken,
Tomatenscheiben, Essiggurke und Kartoffelmayonnaisensalat

Das „leichte gute Nacht“ Abendessen

Weißbrot, Butter, Frischobst Ihrer Wahl, Fruchtmüsli mit Fruchtjoghurt, Orangensaft und Apfelsaft,
kleiner gemischter Salatteller
Dazu können Sie wählen:
Joghurt-, French-, Kräuterdressing oder 1000 Island Dressing



Unsere Qualitätsprodukte beziehen wir von den Firmen:



granini



nutella

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm

Tel: 02381 681-0

Fax: 02381 681-1263

info@barbaraklinik.de

www.barbaraklinik.de