Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

Fit & Vital

ST. BARBARA-KLINIK HAMM-HEESSEN

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Fischfilet mit Lady Edmond dazu Broccoli und Kartoffeln (1) (a,d,f,k,m,p,q)	Möhreneintopf mit Vegetarische Hackbällchen (a,c,f)	Rindergulasch Stroganoff mit Pilzen, Gurkenstreifen dazu grüner Bohnensalat und Nudeln (1,14,2,3,5,9) (a,c,f,i,j,k,l,m,p,q)	Fischfilet mit Lady Edmond DL dazu Broccoli und Kartoffeln (1) (d)	Vanillecreme (1) (f,p,q)
Di	Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (1) (a,f,i,j,k,m,p,q)	Schnitzel "Toskana" mit Tomatensoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing und Reis (1) (a,a1,a3,c,f,k,m,p,q)	Wirsingroulade mit Rahmsoße dazu Püree (1) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Curry- Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas DL dazu Leipziger Allerlei und Reis (1) (i,j)	Quarkspeise mit Krokant (g,h,p,q)
Mi	Rinderschmorbraten mit Jus dazu Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln (a,f,i,k,m,p,q)	Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu Apfelmus (3) (a,a1,c,hs,p,q)	Griechischer Gyros Gulasch dazu Krautsalat und Butterreis (1,3,4,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m)	Rinderschmorbraten mit Jus dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln (1) (i)	Grießcreme mit Zimt und Zucker
Do	Hackfleischsoße, Chinakohl in Buttermilchdressing und Nudeln (1,3) (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Karotten-Käse-Medaillons mit Soße Bernaise dazu Chinakohl in Buttermilchdressing und Püree (1,3,4) (a,c,f,g,i,k,l,m,p,q)	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl mit Brösel und Kartoffeln (1,2,3) (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Putensteak Natur mit Soße DL dazu Blumenkohl und Kartoffeln (1)	Fruchtquark (g,p,q)
Fr	Naturomelett mit Kräutersoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln (1) (a,c,f,hs,k,m,p,q)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße dazuSalat in Cocktaildressing und Kartoffeln (1,3) (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Seelachs Müllerin Art mit Paprika-Champignonsoße dazu Salat in Cocktaildressing und Kartoffeln (1,3) (a,a1,c,d,f,g,k,m,p,q)	Gedünstetes Fischfilet mit Kräutersoße DL dazuFingermöhren und Kartoffeln (1) (d)	Stracciatellacreme (p,q)
Sa	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Geflügel Wiener Wurst (14,2,3,8) (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Vegetarische Brühwurst (1) (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q)	Hackbraten mit Bratensoße dazu Möhrendurchgemüse nach "FrühlingsArt" (a,c,f,g,i,j,k,m)	Hähnchenbrustfilet mit Soße DL dazu Wachsbohnen und Kartoffeln (1) (a,g)	Banane
So	Hühnerfrikassee Frühlings Art dazu Salat in Joghurtdressing und Reis (1) (a,cs,f,k,m,p,q)	Champignontasche mit Kräutersoße dazu Salat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,f,k,m,p,q)	Spießbraten mit Jus dazu grüne Bohnen und Kartoffelgratin (1,3,4) (j,p,q)	Hühnerfrikassee Frühlings Art DL dazu Salat in Vinaigrettedressing und Reis (1,3,5) (cs,l)	Nuß-Nougatcreme (h,h2,h3,has,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a3=Gerste; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; h3=Walnüsse; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enhtalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose