

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

Die Inanspruchnahme unserer Leistungen ist kostenfrei und richtet sich an alle Krankenversicherten unabhängig von der Kassenzugehörigkeit!

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Astrid Kaiser-Dreißigacker
Pflegetrainerin,
Krankenschwester
Tel. 02381 681-9760 (Mo.- Do.)
Mobil: 0176 61 44 90 81
familialepflege@barbaraklinik.de



Claudia Klages
Pflegetrainerin,
Krankenschwester
Tel. 02381 681-9792 (Mo.- Do.)
familialepflege@barbaraklinik.de

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin mit uns!



KONTAKT

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
Am Heessener Wald 1
59073 Hamm
Tel.: 02381 681-0
Fax: 02381 681-1263
www.barbaraklinik.de

FAMILIALE PFLEGE



Unterstützung für
pflegende Angehörige

Begleitung vom Krankenhaus
in die häusliche Pflege

**ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN**

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Münster



Was bietet die Familiale Pflege?

Sie möchten Ihnen nahestehende Personen alleine oder mit Hilfe eines Pflegedienstes zu Hause versorgen?

Wir unterstützen Sie dabei im Rahmen der „**Familialen Pflege**“ und bereiten Sie frühzeitig auf den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege vor.

Schon während des stationären Aufenthaltes Ihrer Angehörigen bieten wir Ihnen an, sich mit unserer Hilfe auf die Situation zu Hause vorzubereiten, denn wir wissen, wie viel Kraft und Mut die Pflege und Betreuung zu Hause für Sie bedeutet.

Mit unserem Angebot möchten wir Sie hierbei mit folgenden Inhalten kostenlos beraten, begleiten und schulen:

- Unterweisung in Techniken bei der Pflege zu Hause
- Beratung im Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- Unterstützung bei der Strukturierung des Alltags, auch bei Demenz
- Infos über Hygiene, Bewegung und Ernährung
- Hilfe bei der Bewältigung krisenhafter Anfangssituationen
- Informationen zur finanziellen Hilfe für pflegende Angehörige



Pflegetraining

Um Ihnen Sicherheit bei der Pflege Ihres Angehörigen zu geben, unterstützen wir Sie schon während des Klinikaufenthaltes, spezielle Pflegetechniken zu erlernen und umzusetzen:

- Vermittlung von Pflegetechniken und Demonstration
- Einübung und Reflexion elementarer Pflegehandlungen wie Körperpflege, Mobilisation, Prophylaxen, Behandlungspflege, Blutzuckermessungen

Wir begleiten Sie während des Übergangs vom Krankenhaus in die häusliche Pflege und stehen Ihnen auch nach der Entlassung zur Seite und besuchen Sie in Ihrem häuslichen Umfeld.



Beratungsgespräche

Unabhängig davon, ob Sie Ihren Angehörigen bereits zu Hause pflegen oder sich gerade dazu entschieden haben, können Sie das Beratungs- und Informationsgespräch zur Kontaktaufnahme nutzen und unser Angebot kennenlernen.

Gemeinsam kann ein erster Überblick über die Situation verschafft und, wenn erwünscht, der weitere Verlauf geplant werden.



Pflegekurse

In diesen Kursen lernen Sie Pflegehandlungen und bekommen praktische Tipps sowie einen Überblick über weitere Hilfsangebote, mit denen der Alltag in der familialen Pflege besser organisiert werden kann.

Ein Pflegekurs besteht aus 3 Terminen mit jeweils 3 Zeitstunden.